

# だ い い ち

## たくさん運動して、みんなで楽しもう

2013年度 努力目標の(3)

### \*全国体力テスト

体力づくりが重視されるようになり、全国の小中学校で行われるようになりました。3年間で全てで実施される計画になっています。本校は今年度が実施年でした。種目は下の①～⑧です。

【 】内の説明は「子どもの体力ホームページ」より引用しました。

- ① 握力(あくりょく)【筋力(きんりょく):筋肉が力を出す能力】
- ② 上体起こし  
【筋力・筋持久(じききう)力:筋肉が力を出したり筋肉が力を出し続ける能力】
- ③ 長座体前屈(ちょうざたいぜんくつ)  
【柔軟性(じゅうなんせい):体を曲げたり伸ばしたりする能力】
- ④ 反復横とび  
【俊敏性(しゅんびんせい):体をすばやく動かす能力】
- ⑤ 20mシャトルラン  
【全身持久力:全身で運動を続ける能力】
- ⑥ 50m走【走る能力】
- ⑦ 立ち幅(はば)とび【とぶ能力】
- ⑧ ソフトボール投げ【投げる能力】

### \*遠足(ベルファームへ)

1・2年生は帰りだけバスになりますが、往復10.2kmの道のりを歩くことが大きな目標の一つになっています。今年は強い風に吹かれながらの一日でしたが、自然を体でまるごと感じる大事な経験にもなりました。

### \*ラジオ体操

ストレッチを中心とした第一子体操に加えて、今年度は、推薦のお声もいただいていたラジオ体操を練習しています。近々、球技大会で、保護者の皆様とご一緒にできると思います。おうちでも、ぜひ一緒にしてやってみてください。私たちも練習し直して授業に臨んでいます。

### ※ おもな予定 ※

#### 5月

- 23日(木) 内科検診(1・3・5年)
- 24日(金) 内科検診(2・4・6年)
- 26日(日) 松阪市小学校陸上大会  
(伊勢市県営陸上競技場)

#### 6月

- |                                   |                                |                             |
|-----------------------------------|--------------------------------|-----------------------------|
| 2日(日) 授業参観・親子球技大会<br>避難訓練・PTA奉仕作業 | 10日(月) 委員会(4・5・6年)<br>わくわく教室   | 17日(月) プール水泳開始<br>わくわく教室    |
| 3日(月) 振り替え休日                      | 11日(火) 登校指導・安全点検<br>まちなかぴかぴか作戦 | 19日(水) 友だち集会<br>一斉下校 14:10  |
| 5日(水) 一斉下校 14:10                  | 14日(水) 一斉下校 14:10              | 24日(月) わくわく教室<br>一斉下校 14:10 |
| 6日(木) 薬物乱用防止教室(6年)<br>ALT来校       | 13日(木) お話キャラバン<br>(3・4年)       | 26・27日(木・金) 地区懇談会           |

## \* 読書室大改装 \*

行きたくなる・居続けたくなる 読書室に

第一小学校の読書室は、この2年間でかなり変わってきました。司書の三宅さんの力を借りてたくさんの本を入れ替えましたし、本の紹介コーナーも度々新しくなります。図書委員の人たちもよくがんばって、毎日の当番活動や「スタンプラリー週間」「みんなの人気本ランキング」など工夫してきました。

教室での朝の読書、司書さんの図書室利用のオリエンテーリングやブックトーク、お話キャラバンさんの読み聞かせ、百科事典の使い方の学習や授業での調べ学習など、本に触れる機会も多くなってきています。

でも、まだ、「本に親しんでいる」というところまでには到達していないと、子どもも大人も感じていました。

今のままでは物足りない、何かいい方法はないか、と考えるうちに、子ども向けの本をたくさん紹介している赤木かん子さんが、学校図書館を改装したり、本の使い方を教えたりしてみえることが分かりました。改装後の図書館には、それまで本は苦手という子どもたちもたくさん来るようになったと聞きます。

この夏、好機に恵まれて、その赤木かん子さんが本校に来て、改装をしてくださることになりました。

7月31日・8月1日の2日間です。

そこで、予めこちらでできることをしておこうと考えて、次のように計画しました。

- ① **部屋の大掃除** (天井をから、壁、本棚、机やいすの脚の底までを拭く等々、PTA作業に入れていただきました。)
- ② **机の上の汚れ取り** (子どもたちの掃除や図書委員会活動でします。)
- ③ **本棚の塗りかえ** (校務員さんのグループ作業でしていただきます。)
- ④ **仮の読書室づくり** (読書室の作業期間中、1階ホールが読書室です。本の移動など高学年児童と職員でします。)
- ⑤ **作業への参加者募集** (7月31日・8月1日の作業に参加していただける方を募ります。)

9月には、改装された読書室で、本を読んだり調べたりすることができるようになります。子どもたちの反応が、今から楽しみです。

保護者の皆様には、たくさんお願いさせていただきますが、ご都合のつくところでご協力くださるとありがたいです。とくに⑤の7月31日・8月1日については、改めてご案内しますのでよろしくお願ひします。

### 生き物も元気です

めだかの学校  
7匹  
ランチルーム前



クワガタ生育中  
成虫：2匹  
サナギ：4匹  
幼虫：たくさん  
6年教室